

Salzburg, Oktober 2016

Liebe Eltern, Schüler und Schülerinnen!

Aufgrund Ihrer beabsichtigten Anmeldung für die 5. Klasse des „ORG unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung“ möchten wir Sie über die Eignungsprüfung informieren. Diese findet am **6. Februar 2017** im Sportzentrum in Rif/Hallein statt. Anmeldung um 8 Uhr 30, Prüfungsbeginn um 9 Uhr 00

Dieser Test soll dazu dienen, Ihnen eine möglichst objektive Rückmeldung bzgl. der Voraussetzungen Ihres Kindes für den Sportzweig zu geben. Für uns wurde diese Überprüfung nötig, da die Zahl der Schüleranmeldungen stark zugenommen hat.

Gerätturnen, Schwimmen, Ballspiele und Leichtathletik, sowie eine vielseitige sportliche Ausbildung stehen im Mittelpunkt unseres Sportzweiges. Aus diesem Grunde wollen wir einige Grundformen und Fertigkeiten, sowie sportmotorische Eigenschaften testen.

Mädchen:

Gerätturnen: Reck: Felgaufschwung, Knieaufschwung, Unterschwingung

Boden: Rolle vw, Rolle rw, Handstand, Rad

Sprung: Hocke über den Kasten quer

Schwimmen: 50 m Zeitschwimmen in der Lage Brust
Formüberprüfung der Lage Kraul

Leichtathletik: 60m-Lauf, Kugelstoß (3kg), Weitsprung (Zone),
Cooper-Test (12min Dauerlauf)

Motorischer Test: Stangenklettern, TDS-Test (Hindernislauf)

Burschen:

Gerätturnen: Reck: Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwingung oder Hocke

Boden: Handstand, Rolle vw + rw, Sprungrolle, Rad

Sprung: Hocke über den Kasten lang

Schwimmen: 50m Zeitschwimmen in der Lage Brust
Formüberprüfung der Lage Kraul

Leichtathletik: 60m-Lauf, Kugelstoß (4kg), Weitsprung (Zone),
Cooper-Test (12min Dauerlauf)

Motorischer Test: Stangenklettern ohne Beinhilfe, TDS-Test (Hindernislauf),

WICHTIG:

- Eine ärztliche Bestätigung über die körperliche Eignung zur Teilnahme an der Überprüfung ist bei der Anmeldung abzugeben.
- Im Sinne der persönlichen Sicherheit bitten wir nicht unvorbereitet anzutreten!
- Bitte entsprechende Sportbekleidung (Halle, Sportplatz, Hallenbad) mitnehmen!
- Ein Zuschauen und ein Kontakt zu den Sportlehrern und Lehrerinnen ist (situationsabhängig) vor Ort möglich. Die Überprüfung wird um ca. 15.30 Uhr im Sportzentrum Rif zu Ende sein.

Die Sportlehrer und Sportlehrerinnen des Borg-Nonntal wünschen viel Erfolg!

Mag. Friedrich Seer
(Koordinator Sportzweig)